

### コラム「楽観的に」

エンパブリック代表 広石拓司

「目の前のことに集中することが大切」と言われます。過去や先のことばかりを考えずに、今、目の前でできることをしよう、と。

アランの『幸福論』に次のような言葉があります。「悲観主義は気分のものであり、楽観主義は意思のものである。およそ成り行きにまかせる人間は、気分が減入りがちなものだ」

変化が激しく、うまくいかないことも多い。先行きも見えないし、未来に対してなんとなく不安だ。そんな時に、過去にすぎるのでも、「こうなってほしい」という願望に頼るのでもなく、今、自分は何を持ち何ができて、何を持たず何ができないのか、現実を直視する。

そこから、少しでも良い未来を得るために、自分ではできないことは他者の力も借りる。他者の力を借りつつ、今できることで動いてみて、以前とは違うことが生じたなら、そこからどんどん学び、自分の「あり方」を定める。そうして、前よりも自信を持って状況や変化に向き合えるようになる。

自分への信頼に裏打ちされた、楽観的な「目の前の、今できることをする」。

今の時代のサステナビリティには、この意味が込められています。環境も、経済も、地域も、このままではうまくいかないと思わされることが多い状況です。何が本当に持続可能なのか答を探しても、正解は見つかりません。なぜなら持続可能かどうか答が出るのは、もう持続できないと明確になった時だけだからです。

今の現実を受けとめ、未来に向けて、今、自分に何ができると信じられるのか。楽観的に！ともに一歩を踏み出していきましょう。

### ～裏面掲載～

- ・雑談から始まるファシリと場づくり
- ・ワークショップデザイン
- ・育休・復職後の働き方・キャリアを考える場のつくり方
- ・エンパブリック出版物のご案内

ワークショップの詳細・申込は、**ばづくるスクール**のページで

[http://empublic.jp/nez\\_studio](http://empublic.jp/nez_studio)

株式会社エンパブリック

エンパブリック根津スタジオ

東京都文京区弥生2-12-3 (千代田線根津駅1分)

お問い合わせは [info@empublic.jp](mailto:info@empublic.jp) まで



## サステナビリティをビジネスで推進するための問いかけ力

～SDGs時代の仕事・組織のイノベーションに求められる場づくりとは？

変化の時代に「自分たちのビジネスはどう社会に必要とされるのか？どのように中長期的に存続・発展できる基盤を整え、事業を構築していくのか？」を、仲間・同僚・上司・経営陣に対して、顧客や取引先、株主に対して、地域社会に対して、どのように問いかけ、対話を進め、関係を構築していくのか。対話と演習を通して、共に考えましょう！

- 第1回 SDGsがビジネスに問いかけていること
- 第2回 21世紀のビジネスを構想し、イノベーションを促すには？
- 第3回 2025年の最高の仕事をデザインするための問いかけ

【木曜夜コース】 7/18、7/25、8/1

各回 19:00~21:40 全3回セット 18,000円

【ナビゲーター】 広石拓司

詳細・申込 <https://empublic.jp/9230>

## ゼミ「問いかけ力を磨こう」(全6回)

～本質を探り、変化を生む場をつくるために

情報も、多様な選択肢もあふれる中で、**自分の道を拓くのは「問いかけ力」**

組織や社会のこれまで解決できていない複雑な問題に挑む時、新規事業を創る時、必要なのは、質の高い問いを設定できるか、そして、その問いを適切に周りとは分かち合い、共に挑む関係をつくっていきけるか、です。

このゼミでは6つの視点から対話と演習、実践体験を通して自分の問題意識を多面的に磨くことで、質の高い課題解決につながる問いかける力と場づくり力を身につけます。



ゼミ「問いかけ力を磨こう」

1. 問いかけ入門  
～探求と関係づくりの問いかけをしよう
2. 関係性を育む問いとは？  
～合意形成ファシリテーション
3. 学びを促す問いとは？  
～ラーニング・ファシリテーション
4. チーム力を高める問いとは？  
～ダイバーシティ・ファシリテーション
5. 今ある問題の本質に迫る問いとは？  
～システム思考・ファシリテーション
6. 未来を拓く問いとは？  
～デザイン思考とイノベーションのファシリテーション

【2日間集中コース】 8/17、8/19 9:30~18:00

全6回セット 30,000円

(欠席の回については、別コースへのふりかえりが可能です)

【ナビゲーター】 広石拓司 (エンパブリック代表)

詳細・申込 <http://empublic.jp/questioning>



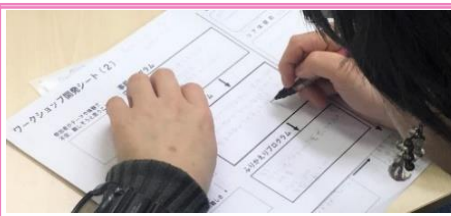
詳細は、**問いかけゼミ**のページで



### 雑談から始まるファシリと場づくり ～つながりと協力を促すファシリテーションの基礎

職場で、地域での話し合いを、つながりや協力を生み出すには何が必要なのでしょう？場を守り立てる技術の基礎を学んだ上で、ファシリテーターを実践し、講師からの個別にアドバイスをもらい、自分らしいファシリテーション力を高めたい人のプログラムです。

9/1(日) 9:30 - 12:30

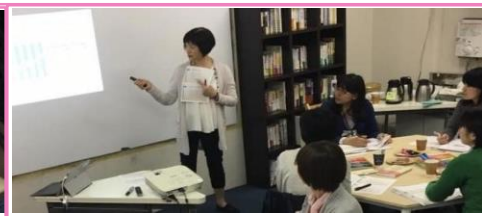


### ワークショップ・デザイン ～参加型の学びの場の創り方

学びの場を、一方通行のセミナーから、対話や参加のあるワークショップに変えていこう！

セミナーや研修、イベントを双方向型で、参加者同士でも学びあい、行動の変化を生み出す場にするには？ワークショップの設計法を知り、自分のプランを磨く講座です。

9/1(日) 13:15-18:00



実践を通して学ぶ育休・復職後の働き方・キャリアを考える場のつくり方(第5期)～育休後カフェ®・ファシリテーターになろう！

講座で、育休・復職・キャリアについての対話の場づくりの基礎を講義と体験で学び、その後、ワークショップを実際に行う過程とふりかえりから、今後、ワークショップ・ファシリテーターやイベント主宰者として活躍できる力を身に着けます。

2019/07/28(日) 10:00 - 18:00  
会場: 新大阪セミナーオフィス

## <エンパブリックの出版物>



### 書籍 ソーシャルプロジェクトを成功に導く12ステップ ～コレクティブな協働なら解決できる！SDGs時代の複雑な社会問題

小さな個人・組織・会社がつながり、協力して、大きな社会を動かすには、どうしたらいいのか？そのための考え方とプロセスを、12のステップに整理！社会で起きている問題に挑もうと考えている方のためのガイドブックができました。

著者 佐藤真久 × 広石拓司  
発行 株式会社みくに出版  
定価：1,800円(税抜)

詳細・購入  
<http://empubliс.jp/sp12steps>

Amazon等でも販売中！



### 書籍「共に考える講座のつくり方 ～あなたの経験をみんなの学びに」 広石拓司 著 価格1,080円

ワークショップを始めたい方へ！  
自分の経験から講演をつくる際のネタの見つけ方から、講演の設計法、対話の場づくりまで役立つノウハウをコンパクトにまとめたガイドブック。プロの講師ではない人が、学びの講座をつくるためにご活用いただけます。  
Amazonでも販売中！



### 情報誌 readiness for 2025 地産知縁 vol.5

今、世界は大きな変革期です。会社、事業開発、組織、会議、学び、キャリアの6つにおいて今、始まっている変化が定着する2025年の姿を、現状との対比から、まとめました。

変化に向き合い、変化を活かせるreadiness (レディネス：準備・覚悟)を整えるヒントとしてご活用ください。

購入ページ <http://empubliс.jp/6250>

・冊子版800円  
・PDF版540円



### 第4号「アクションを促す 学びの場をつくるには？」

<事例紹介>  
・エンパブリックの社会教育講座  
・ご近所イノベーター学校、

<事例紹介>・aschool  
第3号「起業家を育む基盤とは？」  
・プロムリ・パイ・ボウ・センター  
・リクルート・ベンチャーズ

### 第2号「ビジネスの現場で ワークショップを活用するには？」

<事例紹介>  
・キリン・ホールディングス Nakano Style  
・台東デザインーズビレッジ

### 第1号「対話の場の可能性と必要性」

## 好評発売中！

(価格は税込)

### 情報誌 「地産知縁」

1～4号セット 冊子版 1,620円  
PDF版 972円

その他の出版物、ツールの紹介、  
購入申込みはこちらから

<http://empubliс.jp/publication>